

IBK Kungälvs lokala riktlinjer gällande Covid-19

Svenska Innebandyförbundet har tagit fram riktlinjer och rekommendationer avseende match, träning och cuper under covid-19. Detta dokument finns att ladda ner från vår hemsida under nyheter och ligger även i vår dokumentbank. SIBFs dokument ligger till grund för våra lokala riktlinjer.

Samtliga ledare, spelare och vårdnadshavare uppmanas att läsa och ta del av aktuell information.

Vi vädjar samtidigt om ert engagemang för att minska smittspridning och påminner om att vi har ett egenansvar att följa Folkhälsomyndigheternas rekommendationer.

Värna om föreningens ledare som i och med pandemin får ett ännu större ansvar och merarbete. Ledare uppmanas att ta hjälp av spelarnas vårdnadshavare genom att till exempel delegera arbetsuppgifter, såsom tvätt av utrustning och att desinficera enligt nedan.

Närvaro och symptom

Stanna hemma om du känner minsta symptom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk. Våra ledare uppmanas att skicka hem deltagare om de uppvisar tecken på symptom.

Symptom vid covid-19 kan vara ett eller flera av följande symptom:

- feber
- andningsbesvär
- snuva
- nästäppa
- halsont
- huvudvärk
- illamående
- värk i muskler och leder
- magont och diarré
- förlorat lukt- och/eller smaksinne

Åskådare vid träning

Inga åskådare under träning inomhus. Undantag kan göras beroende av spelares särskilda behov.

Omklädningsrum

Varje lag får tilldelat sig handsprit och medel att kunna desinficera ytor med. Vi uppmanar till att byta om hemma före och efter aktivitet. Undvik att använda omklädningsrummen för annat än "nödvändiga" ombyten. Används omklädningsrummen, är det lagets ledare som ansvarar för att säkerställa att omklädningsrummen saneras/hålls rena. Det innebär att torka av bänkar, dörrhandtag, vattenkranar m.m.

Byte mellan lagen vid träning inomhus i hall

- Vistas i arenan så kort tid som möjligt.
- Undvik att vänta inne i hallen innan träning.
- Lämna arenan så snabbt som möjligt efter er träningstid är slut.

För att i möjligaste mån hålla isär lagen föreslår vi att laget som ska in på plan väntar tills tränande lag har lämnat.

Munkegårdshallen går väntande lag in genom glasdörren och avlämnande lag passerar ut genom klubbens förråd.

Kastellegårdshallen går väntande lag in genom mittgången och avlämnande lag passerar ut genom dörren närmast trappan.

Mimershallen väntar laget som ska in på plan uppe på läktaren tills tränande lag lämnat planen via den borte trappan.

Målvaktsutrustning

I de lag som har fasta målvakter, där ansvarar medlemmen själv för sin utrustning och uppmanas att inte dela den med annan spelare.

I de lag där flera spelare alternerar och delar på målvaktsutrustning, krävs att denna desinficeras efter varje användning. Då gäller att hjälm spritas och målvaktströja tvättas. Tänk på att enbart en målvakt per träning använder samma utrustning!

Västar och vattenflaskor

För att minska risk för smittspridning ska lagen ha egen uppsättning av västar, som tvättas efter varje träning. Kom ihåg att enbart använda egen vattenflaska!

Tvätta och sprita händerna ofta!

I din egenskap som ledare förväntas du påminna deltagarna om detta.

Varje lag kommer tilldelas handsprit, ytdesinficering och engångsservetter.

Kontakta Styrelsen i god tid innan ni behöver kompletterande material!

Matcher i Kastellegårdshallen och Munkegårdehallen

Följande riktlinjer gäller för matchspel i **Munkegårdehallen och Kastellegårdshallen**.

Matcher spelas utan publik förutom **max fem personer** från motståndarlaget för att låta motståndarlagets chaufförer se matchen.

Sidbyte skall ej genomföras i matcherna.

Ledarna i hemmalaget ansvarar för att matchvärd, dörrvakt, rapportör och sekretariatet utses och att dessa är på plats i god tid före matchstart.

Följande är behöriga att vistas i hallen.

Hemmalag:

Spelare och ledare

Sekretariat 2 st.

Rapportör/filmansvarig (för livestreaming) 1 st.

Matchvärd/ Dörrvakt 1-2 st.

Bortalag:

Spelare och ledare

Chaufförer max 5 st. Endast läktaren är tillåten som åskådarplats.

Hemmalaget går alltid i korridoren närmast planen till omklädningsrummen. Bortalagen går i korridoren rakt fram till omklädningsrummen. Detta för att hålla fysisk distansering mellan lagen innan match.

Endast lagen som spelar match får vistas i hallen. Vid avslutad match ombesörjer matchvärderna att lagen lämnar planen så fort som möjligt så att nästkommande lag därefter kan beträda planen.

Dörrvaktens ansvarsområde:

- ska vara på plats 45 min innan utsatt matchstart

- ombesörjer att endast behöriga kommer in i lokalen, se ovan vilka som är behöriga

- ombesörjer fysisk distansering vid ingången

- ombesörjer att handsprit finns tillgänglig vid ingången.

- registrerar chaufförer från motståndarlaget max fem personer samt övriga volontärer med namn och mobilnummer (för eventuell smittspårning). Underlag på lista finns i förråd i respektive hall och ska direkt efter ifyllnad placeras i brevlåda (Kastellegården) respektive plastficka (Munkegårde)

Matchvärdens ansvarsområde:

- ombesörjer att lagen går till korrekt omklädningsrum och att ingen otillåten beträder planen

- hänvisar bortlagets chaufförer till läktaren

- ombesörjer att bänkar, kranar och dörrhandtag torkas av/desinficeras efter att varje lag lämnat omklädningsrummet.

Sekretariatet:

- ombesörjer att bordet, stolarna och tangentbordet **samt avbytarbänkar** desinficeras före och efter match.

Matcher i Mimershallen

Följande riktlinjer gäller för matchspel i **Mimershallen**
Matcher spelas med publik om maximalt 50 personer.

Sidbyte skall ej genomföras i matcherna.

Till dessa matcher kommer matchvärd, dörrvakt, läktarvärd, rapportör, sekretariat och sargvakter utses och dessa ska vara på plats i god tid före matchstart.

Följande är behöriga att vistas i hallen.

Hemmalag:

Spelare och ledare

Sekretariat 2 st.

Rapportör/filmansvarig (för livestreaming) 1 st.

Matchvärd 1 st.

Dörrvakt 1 st.

Läktarvärd 1 st.

Speaker 1 st.

Musikansvarig 1 st.

Sargvakter 4 - 8 st.

Bortalag:

Spelare och ledare

Domare

Publik:

Publik om max 50 personer tillåts i hallen. Dessa skall placeras på läktaren där fysisk distansering mellan sällskapen uppmanas.

Regler gällande publik

Hemmalaget har möjlighet att bjuda in anhöriga som publik och detta förbokas genom en förfrågan. Namn och telefonnummer på förbokad publik ska uppges. Viktigt att meddela återbud i god tid!

Resterande, ej förbokade, platser tillsätts genom att publiken kommer till hallen och då gäller "först till kvarn". Även övrig publik skall registreras med namn och telefonnummer vilket sker på plats vid inläppet av dörrvakten.

Registrering med namn och telefonnummer på publiken är ett krav i syfte att möjliggöra/underlätta eventuell smittspårning.

Regler gällande in- och utpassage till omklädningsrum och planen

Matchvärd ansvarar för att hemmalag och bortalag hålls åtskilda vid in- och utpassage mellan omklädningsrum och plan. Vidare instruktioner fås på plats.

Endast lagen som spelar match får vistas i hallen. Vid avslutad match ombesörjer matchvärden att lagen lämnar planen så fort som möjligt så att nästkommande lag därefter kan beträda planen.

Dörrvaktens ansvarsområde:

- ombesörjer att endast behöriga kommer in i lokalen, se ovan vilka som är behöriga
- ombesörjer fysisk distansering vid ingången
- ombesörjer att handsprit finns tillgänglig vid ingången.

- registrerar publiken med namn och telefonnummer (för eventuell smittspårning) listan ska överlämnas till styrelsen via speakern.

Matchvärdens ansvarsområde:

- ombesörjer att lagen går till korrekt omklädningsrum och att ingen otillåten beträder planen
- ombesörjer att sargvakter tilldelas västar och handdukar
- ombesörjer att sargvakternas stolar torkas av/desinficeras efter match
- ombesörjer att lådorna med sargvakternas västar och handdukar samlas in och ställs in i förråd nr 2. (Dessa kommer att tvättas innan nästa match)

Läktarvärdens ansvarsområde

- hänvisar publiken till läktaren
- ombesörjer att avbytarbänk (stolarna) torkas av/desinficeras efter matchen
- ombesörjer att bänkar, kranar och dörrhandtag torkas av/desinficeras efter att varje lag lämnat omklädningsrummet

Sekretariatet:

- ombesörjer att bordet, bänken och tangentbordet desinficeras före och efter match

Tack för er uppmärksamhet!

Styrelsen, IBK Kungälv

Länk till Svenska innebandyförbundets nuvarande riktlinjer och rekommendationer avseende match, träning och cup:

<https://www.innebandy.se/inlagg/lista/information-gallande-coronaviruset/>

Länk till västsvenska innebandyförbundets riktlinjer gällande sidbyte i distriktsserierna:

<https://www.innebandy.se/vastsvenska/inlagg/lista/forandrade-regler-gallande-sidbyte-i-distriktsserierna/>